

# 測定の仕方

1  
↓  
5  
順に

① 着衣の重さを3つのボタンから選択します。

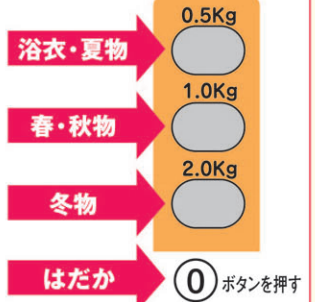
② ウエストサイズ(ズボンのサイズ)を入力します。(1cm単位)

③ 身長を入力します。

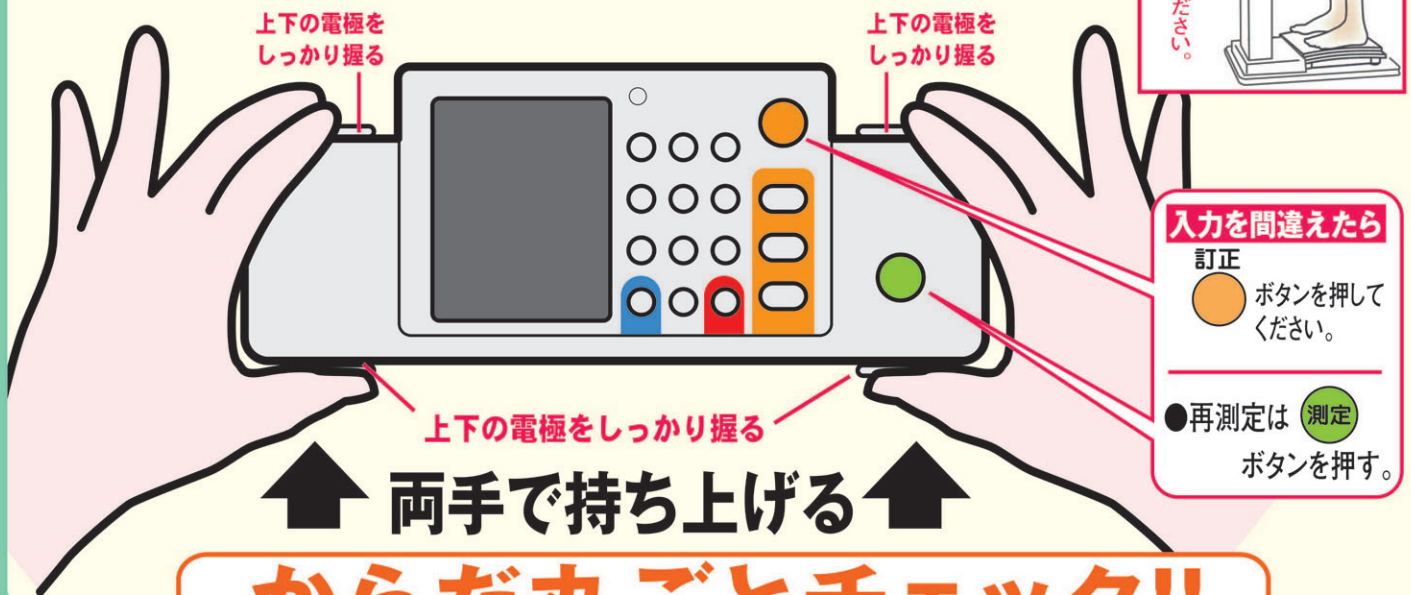
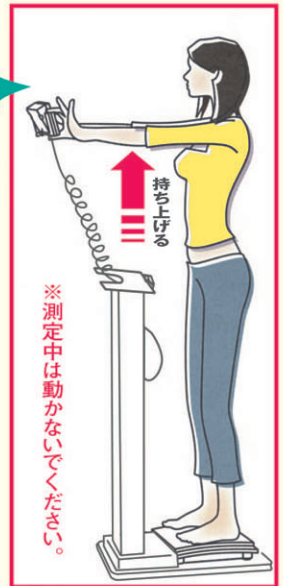
④ 年齢を入力します。

⑤ 性別  男性  女性 を入力します。

着衣の重さ選択



正しい  
測定姿勢



入力を間違えたら

訂正

● ボタンを押してください。

● 再測定は  測定 ボタンを押す。

からだ丸ごとチェック!!

体脂肪

内臓脂肪

骨量

筋肉量(率)

基礎代謝量

⚠️ ペースメーカー等、体内機器装着の方は使用しないでください。

⚠️ 9才以下または81才以上の方は設定範囲外の為、ご使用をおひかえください。