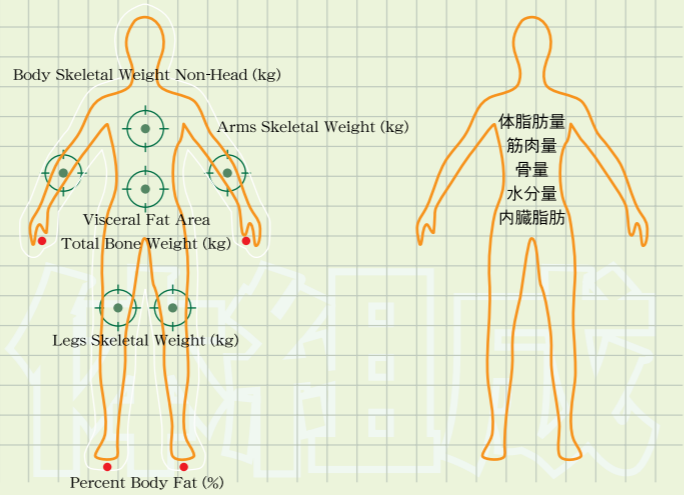


体組成のバランス管理…

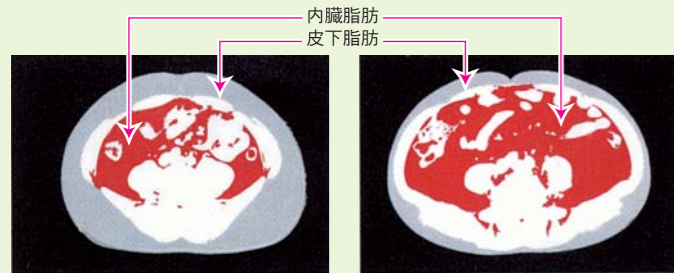
体組成とは…

人体を構成する組成分のことで、
脂肪(皮下脂肪・内臓脂肪)
筋肉(骨格筋・平滑筋・心筋)
骨、水分などがあります。



内臓脂肪断面積指数表示機能

肥満には内臓の周り脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」と、皮膚の下に脂肪がつく「皮下脂肪型肥満」との2つの種類があります。しかし、従来の体脂肪計では自分についている脂肪が、皮下脂肪か内臓脂肪なのかを把握できませんでした。弊社独自の「内臓脂肪算出機能」を採用した、「内臓脂肪断面積指数」を活用すれば、ご家庭で簡単に内臓脂肪のチェックができ、健康的な生活を送る大切な目安となります。「内臓脂肪型肥満」は肥満度が低くても生活習慣病になる可能性が高いため注意が必要です。「皮下脂肪型肥満」は生活習慣病に結びつきにくいといわれていますが、基礎代謝を鈍らせる原因ともなります。



皮下脂肪型肥満
(洋梨型肥満)

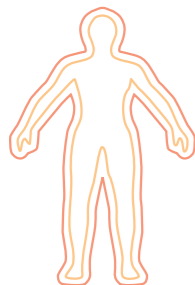
内臓脂肪型肥満
(リンゴ型肥満)

骨量表示機能

骨に含まれるカルシウムなどの量を骨量といい、体を支え保護する大切な役割を果たしています。DEXA(二重X線骨密度測定装置)との相関をもとに、統計的に推定した「推定骨量」をプリントします。無理な減量は骨量の減少につながります。適度な食事と運動で正しい減量を心がけましょう。

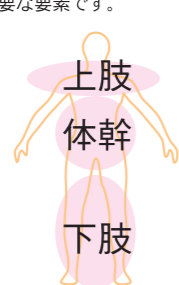
全身測定

今までの体組成計は部分的な測定により、体の脂肪分布の違いなどから、影響を受けていましたが、全身測定では、体のすみずみまで正確に測ることが出来ます。



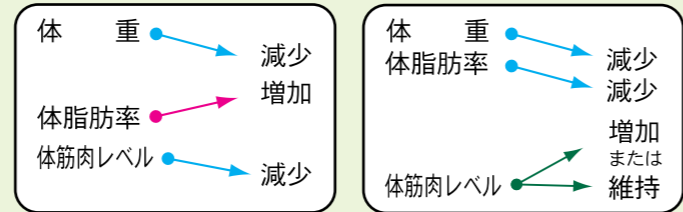
部位別測定

全身測定においても、全身を一つの情報として測るのではなく、部位別に測定しなければ正確な情報は得られません。また体幹の情報は内臓脂肪チェックには重要な要素です。



筋肉量・体筋肉レベル表示機能

筋肉、基礎代謝量を高めるために必要な骨格筋量を全身、両腕、両脚の部位別に筋肉量と8段階の体筋肉レベルで表示します。食事療法のための無理なダイエットを行うと、体脂肪とともに筋肉も減少してしまいます。その結果、基礎代謝量が少なくなり、以前よりも太りやすい体質になってしまうのです。筋肉量は減らさず、脂肪だけを燃焼させる理想的な減量を行うには食事と運動のバランスが重要です。



推定水分量表示機能

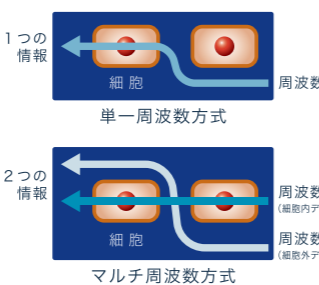
除脂肪量により統計的に推定した「推定水分量」をプリントします。水分量は体重の50~70%を占めていますが、食事や水分の摂取、また女性はからだのリズムなどにより一時的に増加する場合があります。水分量を維持し、脂肪だけを燃焼させる理想的な減量を行う目安としてご利用ください。

注) 筋肉量、骨量、水分量はプリント表示のみとなります。

高精度要因4大訴求点

マルチ周波数

より正確な身体情報を得る為に、多周波数の電流を用い、細胞内と細胞外を区分して測定を行っています。これにより今までに無い高精度が実現出来ます。



ウエストサイズ入力

個人情報としてのウエストサイズ入力を行うことで生活習慣病に最も影響のある内臓脂肪情報の高精度化につなげています。



継続的なご利用で、効果的な健康管理を…

●測定結果のプリント機能

〈プリント記録例〉

肥満度をみるBMI(体格指数)を0.1単位で表示/印字。

BMI
肥満度をみるBMI
(体格指数)

体重を最大計量135kg、最小表示100gで表示/印字。

体重
最大計量 135 kg

体脂肪量を100g単位で印字。

体脂肪量

体脂肪の中でも生活習慣病に最も影響がある内臓脂肪を5単位で表示/印字。

内臓脂肪
断面積指数

体温、呼吸、心拍、内臓などの人間が生きていくために最低限必要な機能を維持するためのエネルギー。基礎代謝量を1kcal/日単位で印字。

基礎代謝量

水分量を100g単位で印字。

推定水分量

Yamato2005/04/12 11:56
体組成計 ボディプランナー

BMI 22.7 ()
↓
体重 64.7kg ()
↓
体脂肪量 10.3kg ()
↓
内臓脂肪指数 65 ()
↓
筋肉量 22.7kg ()
(腕の筋肉量) 2.8kg
(脚の筋肉量) 10.4kg

体脂肪率 15.9%
筋肉率 35.0%
基礎代謝量 1443kcal
骨量 2.5kg
水分量 39.8kg

-----【判定】-----
標準体重 62.8kg
標準との差 + 1.9kg
BMI 普通体重
体脂肪率 非肥満
内臓脂肪指数 非肥満
筋肉レベル(1~8)
全身 5 やや多い
腕 7 多い
脚 4 標準

**** 個人情報 ****
No. 1
身長 169cm
へそ高さウエスト 78cm
年齢 40才
性別 男性

体脂肪率 体脂肪率を0.1%単位で表示/印字。

筋肉率 筋肉率を0.1%単位で印字。

筋肉量 筋肉量を両腕・両脚・全身の部位別に100g単位で印字。

筋肉レベル 全身・両腕・両脚

推定骨量 推定骨量を100g単位で印字。

判定

体重・脂肪・筋肉の判定を確認できます。現在の自分の状態を知ること、生活習慣の改善や運動・ダイエットの意欲向上にお役立てください。

●経過分析による健康管理(活用例)

Yamato2005/01/01 1000 体組成計 ボディプランナー		t02005/02/01 1000 ボディプランナー		t02005/03/01 1000 ボディプランナー	
No.	1	1	1	1	1
体重	67.0(-)	64.1(-3)	60.0(-7)	60.0(-7)	60.0(-7)
体脂肪率	24.0(-)	23.0(-1)	22.0(-2)	22.0(-2)	22.0(-2)
筋肉量	18.0(-)	16.0(-2)	13.0(-5)	13.0(-5)	13.0(-5)
内臓脂肪	8.6(-)	7.1(-1)	7.0(-1)	7.0(-1)	7.0(-1)
BMI	27.9	26.3	25.0	25.0	25.0
体脂肪率	26.8%	26.3%	25.0%	25.0%	25.0%
筋肉率	26.8%	26.3%	25.0%	25.0%	25.0%
基礎代謝量	1454kcal	1389kcal	1302kcal	1302kcal	1302kcal
骨量	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
水分量	31.5	30.0	27.8	27.8	27.8

各種実測値とYamato式との比較

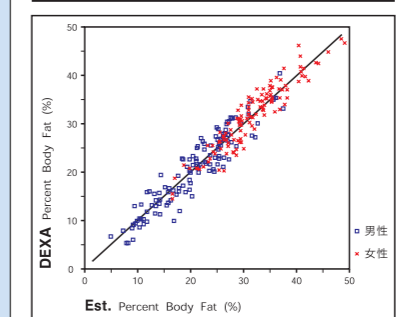
豊富な検証データに基づく高精度測定結果

弊社では、長年にわたり、水中体重測定、DEXA、MRI、CT等の各種の検査機器によるデータ収集を行い、より高精度を求め今日に至っております。これにより各種実測値に対して高い相関係数をもつ測定結果を実現しています。

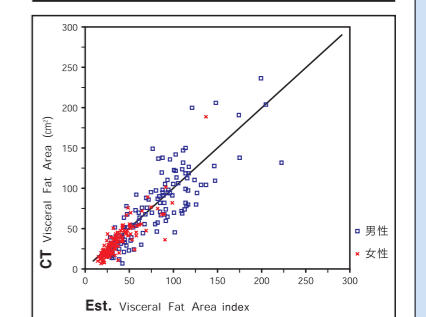
特に弊社独自の内臓脂肪算出機能は、へそ高のウエスト周囲長、体格指数、生体インピーダンス測定値などを用いて、内臓脂肪を求める基準とされている腹部CT撮影のデータとの相関を高めた弊社独自の方式を使用しております。

※推定指数は、弊社独自の推定式により算出された指数で、内臓脂肪量(内臓脂肪の体積)を表すものではなく、また直接計測したものでもありません。

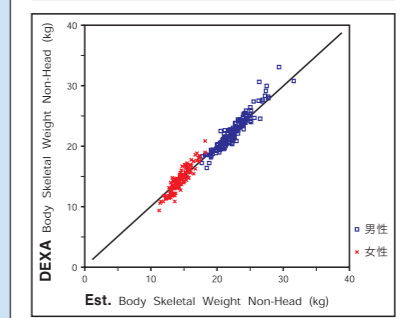
体脂肪率(全身) (r=0.962)



内臓脂肪断面積指数 (r=0.877)



骨格筋量(頭部を除く全身) (r=0.983)



骨量(全身) (r=0.872)

