

右足のかかとを載せて 性別と年齢を入力するだけ!

使 い 方

①測定台にお乗りください。

- 必ず靴をぬいでからお乗りください。
- スラックスの場合、右足のスゾをまくり、かかとにかかるないようにしてください。

●はだし：◎

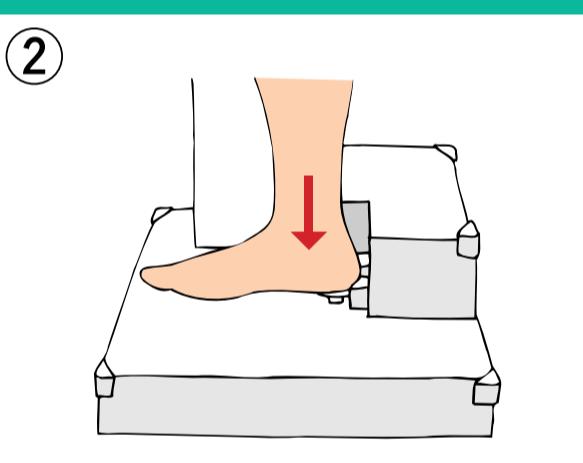
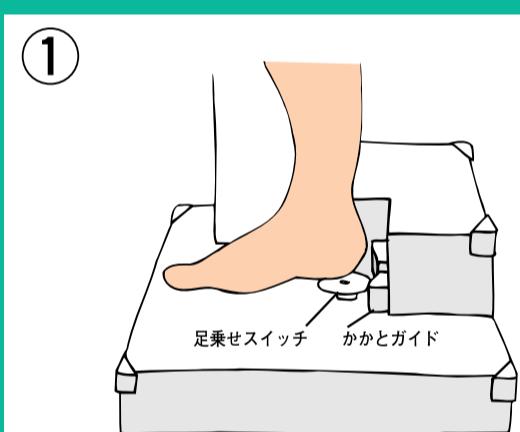
●ストッキング：◎

●薄い靴下（1mm以下）：○

●厚い靴下（1mm以上）：×

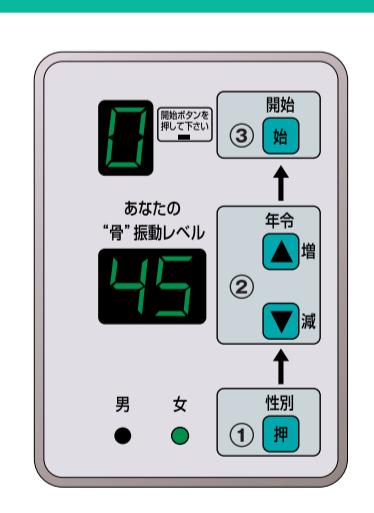


②右足のかかとを、足載せスイッチに載せて、スイッチを踏んで下さい。



③性別を押します。

④ ▲ のボタンを押し、 ▼ 年齢を入力します。



⑤スタートボタンを押します。

⑥自動的にかかとを3回打骨しますので、動かないで、そのままお待ちください。

⑦測定結果を表示、プリントします。

※E1・E2・E3が表示された場合は、再度足を載せ、スタートボタンを押してやり直して下さい。

測定内容

骨の振動レベルを5段階で分類表示します。

骨振動レベル D
あなたの年齢 44
性別 女
99. 5.12
17 40

骨 美人度	骨振動 レベル	年齢と生活アドバイス
A	高い	バランスのとれた食事と、適度な運動を維持してください。
B	↑	バランスのとれた食事と、適度な運動を心掛けてください。
C	↓	バランスのとれた食事と、適度な運動を心掛けて下さい。又、筋力を高める事も大切なポイントです。
D	★	カルシウムを積極的にとりましょう。日頃の日光浴、運動を心掛けて下さい。
E	低い	カルシウムの摂取と日光浴・無理のない毎日の運動（散歩）を取り入れて下さい。

★マークはあなたの骨健康レベルです。

◎右足を載せるだけの全自动測定。

◎操作が簡単、
誰でも一人で測定できます。

A : 大変若々しい
B : 若々しい
C : 生活習慣ふつう

D : ちょっと不安
E : 生活パターン見直し