

定期検診で

動脈硬化の進行を予防しましょう!



こんなこと  
ありませんか?

- 高血圧
- 喫煙
- 高脂肪症
- 運動不足
- 糖尿病
- 偏った食習慣
- 肥満
- ストレス



狭心症  
心筋梗塞

- 高血圧
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 脳梗塞
- 脳出血
- 心不全
- 不整脈

知らないうちに進む  
動脈硬化



脳梗塞

あなたの血管は

老化

していませんか?

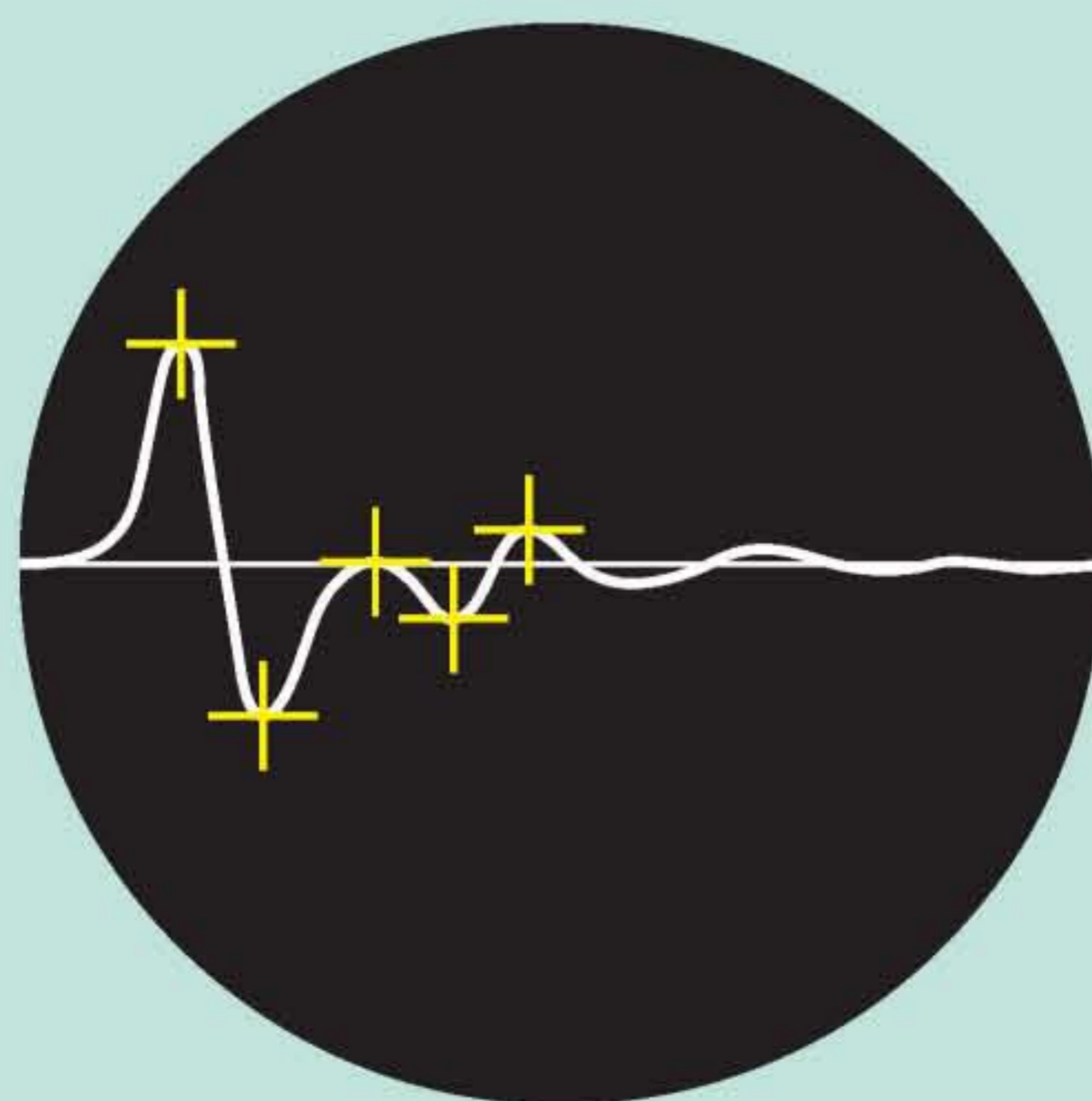
Medical Analyzer  
メディカルアナライザー  
血管年齢測定システム



偏差値48は老化度ランク4

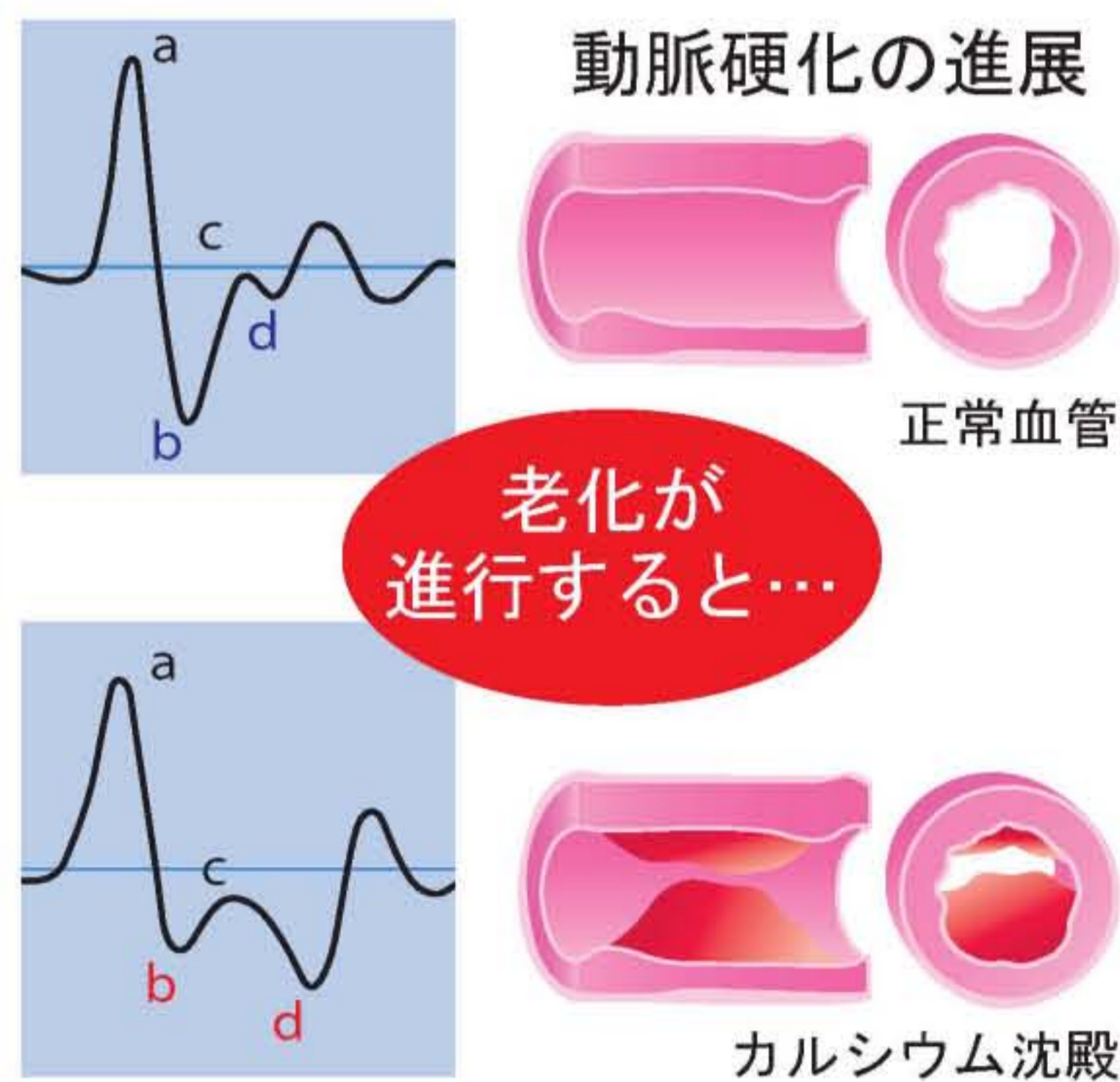
ランク4	40以上 60未満	年齢に応じた普通の血管弾力性である
------	--------------	-------------------

男性 42歳 脈拍数 70  
あなたの血管年齢は



波形指数 : 0.423  
血管老化偏差値 : 48

年齢に応じた普通の血管弾力性である。  
適度な運動や十分な睡眠時間はとれていますか。



「加速度脈波と血管老化度測定」鈴鹿医療科学大学医用工学部教授 高田晴子

一般的に若い人の標準的な波形は深いb波と浅いd波を持ちます。

動脈が老化するにつれ、b波は浅くなり、d波は深くなっていきます。

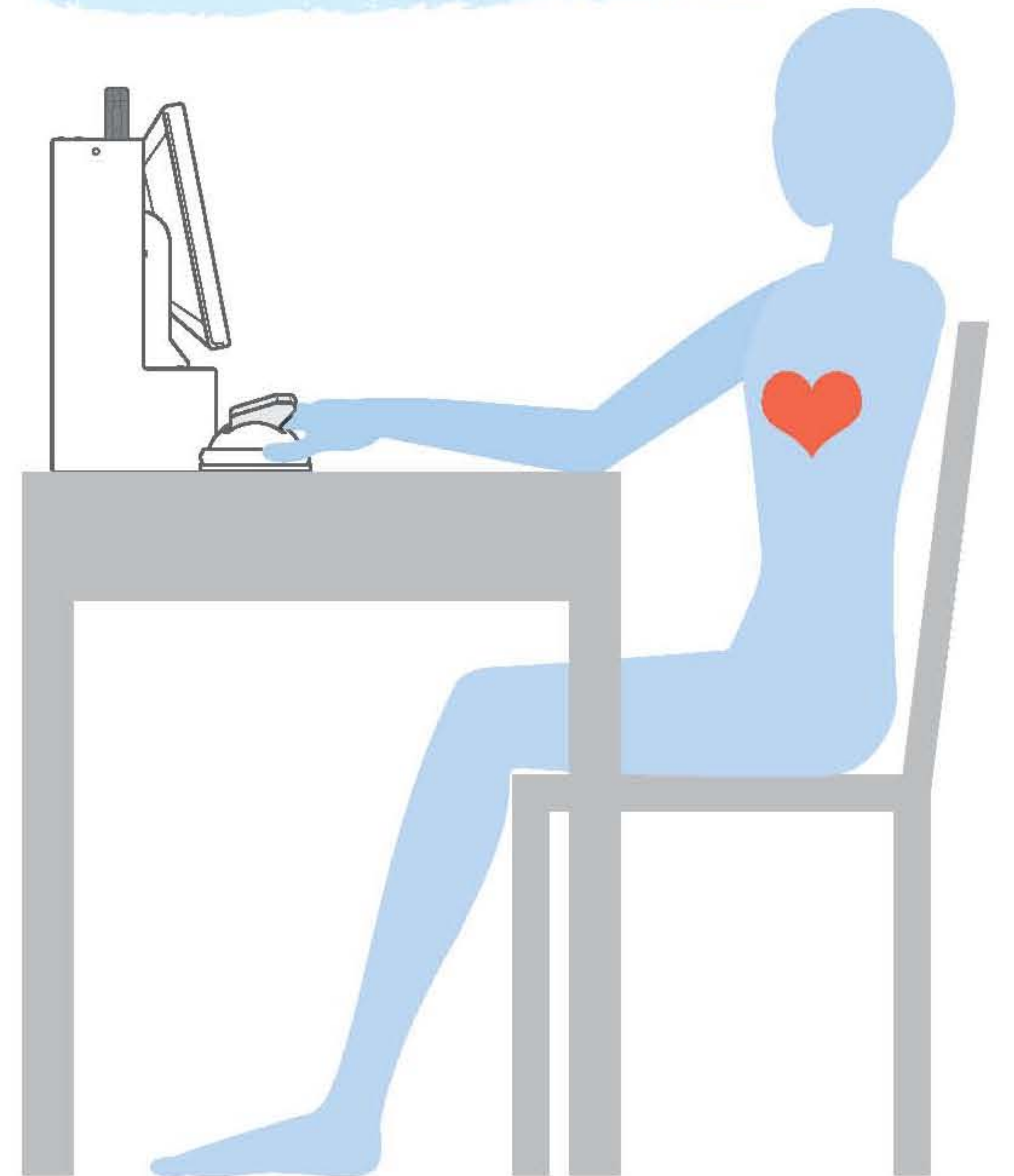
指先をセンサにのせ、  
18秒で測定できる

血管老化度をチェックされたい方は、お気軽にお声をかけてください。

# 加速度脈波の正しい測定のしかた

- 1 5分間の安静の後、測定を開始する。
- 2 指先が極端につめたい場合は、しばらく待って暖かくなってから測定する。
- 3 静かな環境で足は床につけ、背は背もたれにもたれ、前腕がほぼ心臓の高さになるようにして座る。  
(腕は測定台で軽く支える)人差し指もしくは中指をメディカルアナライザーのセンサ本体に、指の腹が検知部全面を覆うように軽くのせる。
- 4 測定中の会話、体動は極力避ける。
- 5 室温は25-28度位がよく、暑すぎたり、寒すぎたりしないようにする。
- 6 空調機の風が被測定者に直接あたるような測定場所はさける。

姿勢は正しく指の力を抜いて  
腕は心臓と同じぐらいの高さで

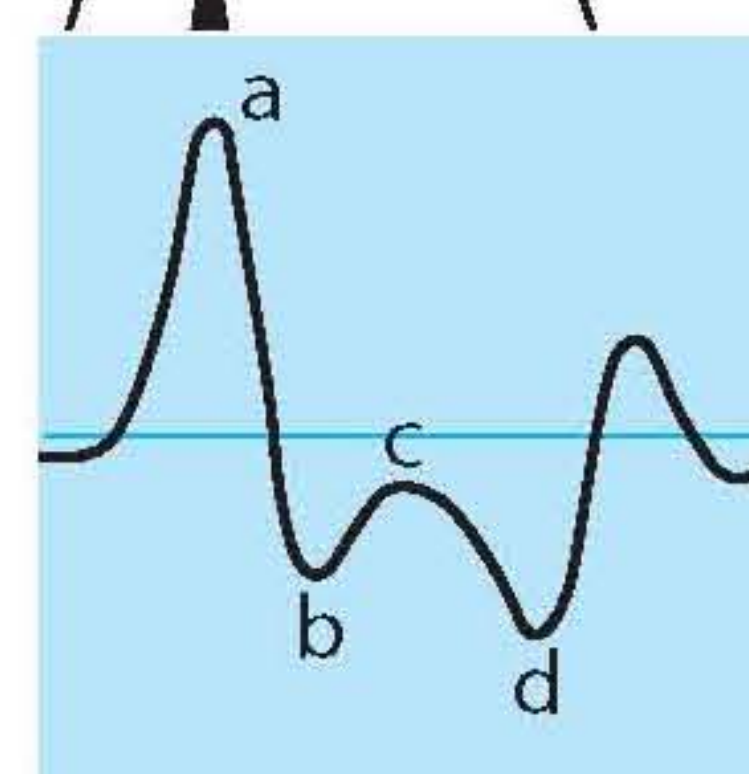


## 結果を見てみよう

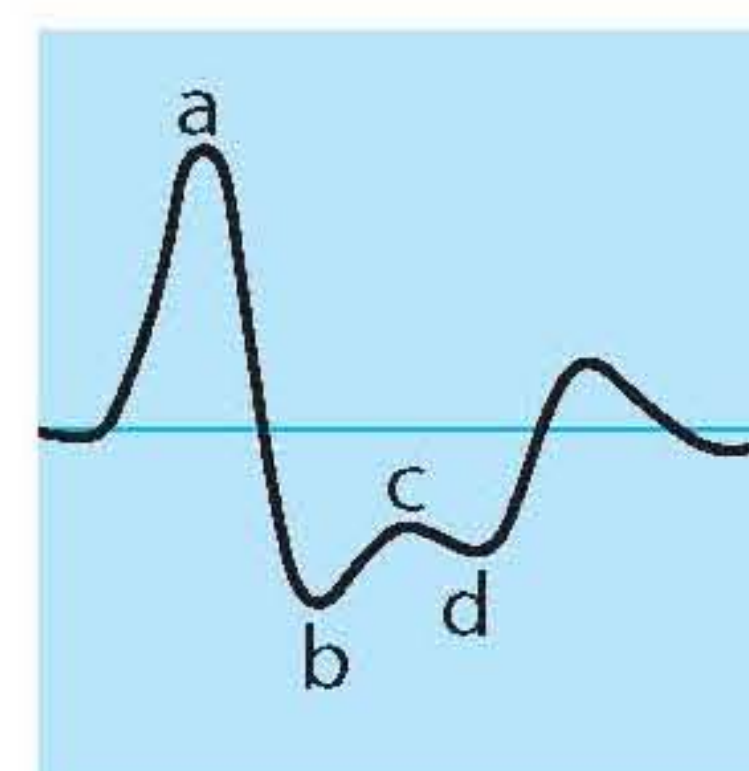


### 血管老化偏差値の評価案

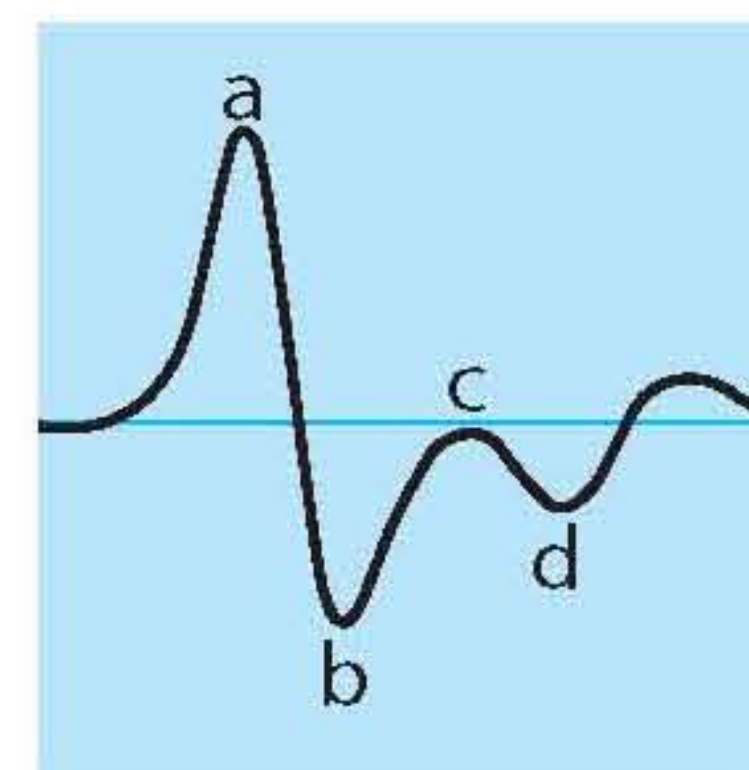
ランク	血管老化偏差値dv	評価
ランク7	70以上	血管の老化が早く、弾力性が著しく低い
ランク6	65以上 70未満	血管の弾力性が平均よりも非常に低い
ランク5	60以上 65未満	血管の弾力性が平均よりもやや低い
ランク4	40以上 60未満	年齢に応じた普通の血管弾力性である
ランク3	35以上 40未満	血管の弾力性が平均よりもやや高い
ランク2	20以上 35未満	血管の弾力性が平均よりも非常に高い
ランク1	20未満	血管の弾力性が平均より著しく高い、もしくは血管が拡張している



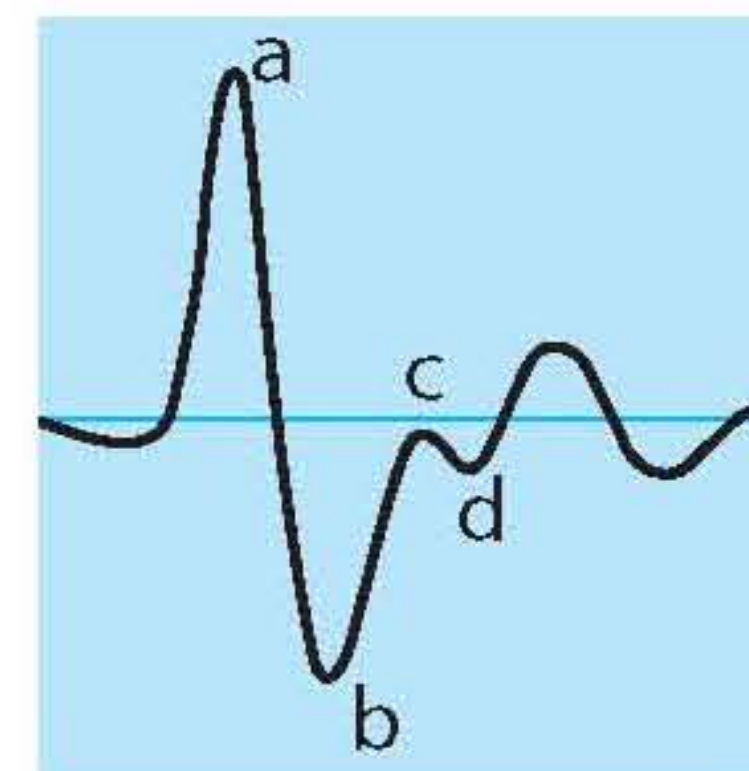
60代



50代



40代



20代  
30代

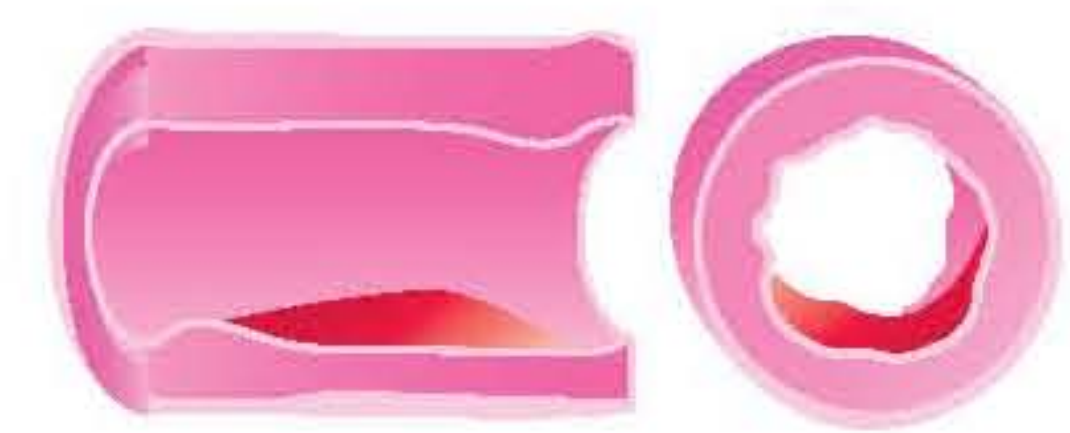
### 動脈硬化の進展



カルシウム沈殿 60代?



繊維斑 30代~40代?



脂肪斑 10代?



正常血管 正常血管

自然老化とともに  
粥状硬化の進展

一般的に若い人の標準的な波形は深いb波と浅いd波を持ちます。動脈が老化するにつれ、b波は浅くなり、d波は深くなっていきます。